

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3

*В.С. Сидорова*  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 28.07 2025 г.

| День 11                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>         |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                | 150        | 3,5         | 3,9         | 12,3           | 100,8                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                     | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон                                          | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)                                 | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>350</b> | <b>10,4</b> | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>307,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>      |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                   | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежий                                | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне       | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина)      | 150        | 14,8        | 7,6         | 31,5           | 272,7                                | ТТК № 64       |
| Компот из свежих плодов                        | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                               | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>520</b> | <b>20,1</b> | <b>10,3</b> | <b>79,5</b>    | <b>511,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Плотный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)      | 30         | 0,4         | 1,5         | 2,3            | 24,6                                 | № 54           |
| Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным  | 50/30      | 6,5         | 9,2         | 9,9            | 132,6                                | ТТК № 62, 354  |
| Пюре картофельное                              | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                  | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                              | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>487</b> | <b>15,0</b> | <b>18,0</b> | <b>76,4</b>    | <b>517,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 11 день:</b>                       |            | <b>46,2</b> | <b>37,3</b> | <b>234,6</b>   | <b>1473,0</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

*А.С. Сидорова*

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 29.04

2025 г.

| День 12                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая ( геркулесовая)                            | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                             | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или<br>повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                          | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая<br>консервированная                    | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Котлеты, биточки рыбные<br>запеченные                  | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом<br>сливочным               | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                         | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 12 день:</b>                               |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -              |

Шеф-повар:

*[Signature]*

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 30.04 2025 г.

| День 13                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 10       |
| Чай с молоком или сливками                             | 160        | 2,8         | 2,4         | 9,0            | 81,3                                 | № 394          |
| Батон                                                  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>360</b> | <b>13,6</b> | <b>7,4</b>  | <b>63,8</b>    | <b>387,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                          | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 8        |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 6        |
| Капуста тушеная                                        | 120        | 2,7         | 4,5         | 11,5           | 98,6                                 | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>590</b> | <b>15,9</b> | <b>14,7</b> | <b>77,6</b>    | <b>494,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                          | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 7        |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(рисовая)                | 120        | 3,1         | 3,1         | 31,8           | 171,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>14,4</b> | <b>83,0</b>    | <b>490,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 13 день:</b>                               |            | <b>45,6</b> | <b>36,7</b> | <b>242,1</b>   | <b>1447,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 31.07 2025 г.

| День 14                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                        | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                       | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>390</b> | <b>11,8</b> | <b>12,3</b> | <b>39,2</b>    | <b>360,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                 | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                         | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Голубцы ленивые                                         | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из свежих плодов                                 | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                        | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>505</b> | <b>12,3</b> | <b>13,8</b> | <b>54,7</b>    | <b>402,3</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                          | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                       | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>450</b> | <b>19,4</b> | <b>18,6</b> | <b>104,0</b>   | <b>646,9</b>                         | -              |
| <b>Итого за 14 день:</b>                                |            | <b>44,4</b> | <b>44,9</b> | <b>215,6</b>   | <b>1484,5</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю: ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 01.08 2025 г.

| День 15                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон                                              | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр порциями                                       | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>11,3</b> | <b>8,7</b>  | <b>47,0</b>    | <b>313,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Суп с крупой на курином бульоне                    | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла джема, варенья                   | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>20,7</b> | <b>88,2</b>    | <b>563,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Рагу овощное (3 вариант)                           | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 478          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>427</b> | <b>14,0</b> | <b>15,9</b> | <b>75,2</b>    | <b>491,26</b>                        | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 15 день:</b>                           |            | <b>42,3</b> | <b>46,1</b> | <b>229,4</b>   | <b>1459,26</b>                       | <b>-</b>       |

Шеф-повар: